

Planning général - TR/TU - CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL & SYNCHRONISE du 08/06/2024 au 09/06/2024 - TOULON

V2 mise à jour le 31 mai - Modifications tumbling samedi matin / horaires réunion des juges TR

VENDREDI 7 JUIN

12H05 à 21H25 : Entraînement par groupes selon planning

REUNION DES JUGES TRA 18:00 (OU SAMEDI 8:00)

REUNION D'INFOS ET D'ECHANGE CNS / CLUBS 18:00

SAMEDI 8 JUIN

REUNION DES JUGES 8:00 (OU VENDREDI 18:30)

REUNION DES JUGES 8:15

TRAMPOLINE JURY A

TRAMPOLINE JURY B

TUMBLING

NATIONAL INDIVIDUEL 9-12 ANS - 08:30

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30

Nationale A 9 ans Femme TRI 1/2 F 9

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:05

Nationale A 10 ans Femme TRI 1/2 F 7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:40

Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:10

Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:40

Nationale A 12 ans Homme TRI 1/2 F 8

FINALE NA 9 ANS F - 11:15

FINALE NA 10 ANS F - 11:35

FINALE NA 11 ANS F - 11:55

FINALE NA 12 ANS H - 12:15

PALMARES - 12:40

NATIONAL INDIVIDUEL 9-12 ANS - 08:30

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30

Nationale A 9 ans Homme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:05

Nationale A 10 ans Homme TRI 1/2 F 10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:40

Nationale A 11 ans Homme TRI 1/2 F 6

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:10

Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:40

Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F 7

FINALE NA 9 ANS H - 11:15

FINALE NA 10 ANS H - 11:35

FINALE NA 11 ANS H - 11:55

FINALE NA 12 ANS F - 12:15

PALMARES - 12:40

SAMEDI MATIN - 09:05

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 09:05

Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 12

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 10:00

Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 11

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 10:50

Nationale 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale 3

Elite 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 6

Elite 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale 3

FINALE NAT 13-14 F ET H - 12:15

PALMARES - 12:40

| | |
|--|----|
| SAMEDI APRES-MIDI - 13:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 13:30 | |
| Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F | 10 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:05 | |
| Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F | 10 |

| | |
|--|---|
| ELITE INDIVIDUEL - 14:45 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:45 | |
| Elite 12 ans Homme TRI 1/2 Finale | 5 |
| Elite 13-14 ans Homme TRI 1/2 Finale | 6 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 15:25 | |
| Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:00 | |
| Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale | 7 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:35 | |
| Elite 17-21 ans Homme TRI 1/2 Finale | 12 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:20 | |
| Elite Senior Femme TRI 1/2 Finale | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:50 | |
| Elite 11 ans Femme TRI 1/2 Finale | 6 |
| Elite 11 ans Homme TRI 1/2 Finale | 4 |

| | |
|--|---|
| SAMEDI APRES-MIDI - 13:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 13:30 | |
| Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F | 8 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:05 | |
| Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F | 8 |

| | |
|--|---|
| ELITE INDIVIDUEL - 14:45 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:45 | |
| Elite 12 ans Femme TRI 1/2 Finale | 9 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 15:25 | |
| Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale | 9 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:00 | |
| Elite 15-16 ans Homme TRI 1/2 Finale | 8 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:35 | |
| Elite 10 ans Mixte TRI 1/2 Finale | 13 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:20 | |
| Elite 17-21 ans Femme TRI 1/2 Finale | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:50 | |
| Elite Senior Homme TRI 1/2 Finale | 9 |

| | |
|---|---|
| SAMEDI APRES-MIDI - 13:30 | |
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 13:30 | |
| Nationale 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale | 6 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 14:05 | |
| Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale | 10 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 14:45 | |
| Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale | 10 |

| | |
|---|---|
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 15:25 | |
| Elite 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale | 6 |

| | |
|---|---|
| ENTREE + 20 MIN ECHAUFF. - 16:00 | |
| Elite 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale | 5 |
| Elite Senior Homme TU 1/2 Finale | 7 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 20 MIN ECHAUFF. - 16:50 | |
| Elite Senior Femme TU 1/2 Finale | 12 |

| | |
|---|---|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 17:50 | |
| Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F | 8 |

| | |
|--|---|
| TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 18:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:30 | |
| National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:50 | |
| National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:10 | |
| National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE | 8 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:35 | |
| Elite synchronisé 13-14 Mx TRS EPE 2 | 10 |

| | |
|---|--|
| FINALE NAT SYN 15 ANS ET + - 20:05 | |
| FINALE EL SYN 13-14 ANS - 20:30 | |

| |
|-------------------------|
| PALMARES - 21:00 |
|-------------------------|

| | |
|--|---|
| TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 18:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:30 | |
| National Synchronisé 13-15 ans TRS EPE | 7 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:50 | |
| National Synchronisé 13-15 ans TRS EPE | 7 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:10 | |
| Elite synchronisé 11-12 Mx TRS EPE 2 | 11 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:35 | |
| Elite Synchronisé 17 ans et + H TRS EPE 2 | 9 |

| | |
|---|--|
| FINALE NAT SYN 13-15 ANS - 20:05 | |
| FINALE EL SYN 11-12 ANS - 20:30 | |

| |
|-------------------------|
| PALMARES - 21:00 |
|-------------------------|

| | |
|---|---|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 18:30 | |
| Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F | 8 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 19:10 | |
| Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F | 13 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 20:05 | |
| Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F | 12 |

DIMANCHE 9 JUIN

TRAMPOLINE JURY A

| | |
|--|----|
| TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 08:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30 | |
| National Synchronisé 9-11 ans TRS EPE | 10 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:55 | |
| National Synchronisé 9-11 ans TRS EPE | 10 |

| | |
|--|----|
| NATIONAL INDIVIDUEL - 09:45 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:45 | |
| Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F | 12 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:30 | |
| Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F | 11 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:10 | |
| Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F | 12 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:55 | |
| Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F | 8 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 12:35 | |
| Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F | 8 |

TRAMPOLINE JURY B

| | |
|--|---|
| TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 08:30 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30 | |
| National Synchronisé 11-13 ans TRS EPE | 9 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:55 | |
| National Synchronisé 11-13 ans TRS EPE | 8 |

| | |
|--|---|
| NATIONAL INDIVIDUEL - 09:45 | |
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:45 | |
| Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F | 8 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:30 | |
| Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F | 8 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:10 | |
| Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F | 10 |

| | |
|--|----|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:55 | |
| Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F | 10 |

| | |
|--|---|
| ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 12:35 | |
| Nationale A Senior Femme TRI 1/2 F | 4 |

TUMBLING

| | |
|-------------------------------|--|
| DIMANCHE MATIN - 08:55 | |
|-------------------------------|--|

| | |
|---|---|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 08:55 | |
| Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale | 8 |

| | |
|---|---|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 09:45 | |
| Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale | 7 |

| | |
|---|---|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 10:36 | |
| Nationale 11-12 ans Homme TU 1/2 Finale | 6 |

| | |
|---|----|
| ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 11:10 | |
| Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale | 12 |

| | |
|--------------------------------|--|
| FINALE 9-10 ANS - 12:35 | |
|--------------------------------|--|

| | |
|-------------------------------------|--|
| PALMARES NA 9-10 ANS - 13:10 | |
|-------------------------------------|--|

| | | |
|---|---|---|
| DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50 | DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50 | DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50 |
| FINALE NAT SYN 9-11 ANS - 13:50 | FINALE NAT SYN 11-13 ANS - 13:50 | FINALE NAT 11-12 ANS F - 13:50 |
| FINALE ELITE SYN 15-16 F - 14:15 | FINALE ELITE SYN 15-16 H - 14:15 | FINALE NAT 11-12 ANS H - 14:15 |
| PALMARES NAT SYN 9-11 ANS - 14:35 | PALMARES NAT SYN 11-13 ANS - 14:35 | |
| FINALE ELITE SYN 17 ET + F - 14:40 | FINALE ELITE SYN 17 ET + H - 14:40 | FINALE NAT 15-16 ANS F - 14:40 |
| PALMARES EL SYN 15-16 ANS F - 15:05 | PALMARES EL SYN 15-16 ANS H- 15:05 | |
| FINALE NA 13-14 F - 15:10 | FINALE NA 13-14 H - 15:10 | FINALE NAT 15-16 ANS H - 15:10 |
| FINALE NA 15-16 F - 15:30 | FINALE NA 15-16 H - 15:30 | FINALE NAT 17 ET + F - 15:30 |
| PALMARES NA 13-14 ANS F- 16:00 | PALMARES NA 13-14 ANS H - 16:00 | PALMARES NA 11-12 ANS F ET H - 16:00 |
| FINALE NA 17-21 F - 16:05 | FINALE NA 17-21 H - 16:05 | FINALE NAT 17 ET + H - 16:05 |
| PALMARES NA 15-16 ANS F - 16:35 | PALMARES NA 15-16 ANS H - 16:35 | PALMARES NA 15-16 ANS F ET H - 16:35 |
| FINALE NA SE H - 16:40 | FINALE NA SE F - 16:40 | |
| PALMARES NA 17-21 F - 17:00 | PALMARES NA 17-21 H - 17:00 | PALMARES NA 17 ANS ET + F ET H - 17:00 |
| FINALE ELITE 11 ANS F ET H - 17:05 | FINALE ELITE 10 ANS - 17:05 | |
| FINALE ELITE 12 ANS H - 17:25 | FINALE ELITE 12 ANS F - 17:25 | FINALE ELITE 13-14 H - 17:25 |
| PALMARES NA SENIOR H - 17:45 | PALMARES NA SENIOR F ET ELITE 10 ANS MX - 17:45 | |
| FINALE ELITE 13-14 ANS H - 17:50 | FINALE ELITE 13-14 ANS F - 17:50 | FINALE ELITE 13-14 F - 17:50 |
| PALMARES ELITE 11 ANS F ET H ET 12 ANS H- 18:10 | PALMARES ELITE 12 ANS F - 18:10 | |
| FINALE ELITE 15-16 ANS F - 18:15 | FINALE ELITE 15-16 ANS H - 18:15 | FINALE ELITE 15-16 H - 18:15 |
| PALMARES ELITE 13-14 ANS H- 18:40 | PALMARES ELITE 13-14 ANS F- 18:40 | PALMARES ELITE 13-14 ANS F ET H - 18:40 |
| FINALE ELITE 17-21 ANS H - 18:45 | FINALE ELITE 17-21 ANS F - 18:45 | FINALE ELITE 15-16 F - 18:45 |
| FINALE ELITE SENIOR F - 19:12 | | FINALE ELITE SENIOR H - 19:12 |
| PALMARES ELITE 15-16 ANS F - 19:45 | PALMARES ELITE 15-16 ANS H - 19:45 | PALMARES ELITE 15-16 ANS F ET H- 19:45 |
| | FINALE ELITE SENIOR H - 19:50 | FINALE ELITE SENIOR F - 19:50 |
| DEMO | | |
| PALMARES EL 17-21 H ET SENIOR F - 20:25 | PALMARES EL 17-21 F- 20:25 | |
| PALMARES EL SYN 17 ET + F - 20:30 | PALMARES EL SYN 17 ET + H - 20:30 | |
| | PALMARES EL SE H- 20:35 | PALMARES EL SENIOR F ET H - 20:35 |

MODALITES D'ECHAUFFEMENT PLATEAU :

TRAMPOLINE : 1 PASSAGE D'ECHAUFFEMENT (SAUF FINALES SENIOR TRI = TEMPS DU TUMBLING)

TUMBLING : 1/2 FINALES : TEMPS INDIQUE / FINALES 10 MIN SAUF SENIOR 13 MIN