



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



Planning général - TR/TU - CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL & SYNCHRONISE du 08/06/2024 au 09/06/2024 - TOULON

V2 mise à jour le 31 mai - Modifications tumbling samedi matin / horaires réunion des juges TR

VENDREDI 7 JUIN

12H05 à 21H25 : Entraînement par groupes selon planning

REUNION DES JUGES TRA 18:00 (OU SAMEDI 8:00)

REUNION D'INFOS ET D'ECHANGE CNS / CLUBS 18:00

SAMEDI 8 JUIN

REUNION DES JUGES 8:00 (OU VENDREDI 18:30)

REUNION DES JUGES 8:15

TRAMPOLINE JURY A

TRAMPOLINE JURY B

TUMBLING

NATIONAL INDIVIDUEL 9-12 ANS - 08:30

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30

Nationale A 9 ans Femme TRI 1/2 F 9

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:05

Nationale A 10 ans Femme TRI 1/2 F 7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:40

Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:10

Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:40

Nationale A 12 ans Homme TRI 1/2 F 8

FINALE NA 9 ANS F - 11:15

FINALE NA 10 ANS F - 11:35

FINALE NA 11 ANS F - 11:55

FINALE NA 12 ANS H - 12:15

PALMARES - 12:40

NATIONAL INDIVIDUEL 9-12 ANS - 08:30

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30

Nationale A 9 ans Homme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:05

Nationale A 10 ans Homme TRI 1/2 F 10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:40

Nationale A 11 ans Homme TRI 1/2 F 6

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:10

Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F 8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:40

Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F 7

FINALE NA 9 ANS H - 11:15

FINALE NA 10 ANS H - 11:35

FINALE NA 11 ANS H - 11:55

FINALE NA 12 ANS F - 12:15

PALMARES - 12:40

SAMEDI MATIN - 09:05

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 09:05

Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 12

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 10:00

Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 11

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 10:50

Nationale 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale 3

Elite 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale 6

Elite 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale 3

FINALE NAT 13-14 F ET H - 12:15

PALMARES - 12:40

SAMEDI APRES-MIDI - 13:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 13:30	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:05	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	10

ELITE INDIVIDUEL - 14:45	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:45	
Elite 12 ans Homme TRI 1/2 Finale	5
Elite 13-14 ans Homme TRI 1/2 Finale	6

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 15:25	
Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:00	
Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:35	
Elite 17-21 ans Homme TRI 1/2 Finale	12

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:20	
Elite Senior Femme TRI 1/2 Finale	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:50	
Elite 11 ans Femme TRI 1/2 Finale	6
Elite 11 ans Homme TRI 1/2 Finale	4

SAMEDI APRES-MIDI - 13:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 13:30	
Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:05	
Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F	8

ELITE INDIVIDUEL - 14:45	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 14:45	
Elite 12 ans Femme TRI 1/2 Finale	9

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 15:25	
Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale	9

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:00	
Elite 15-16 ans Homme TRI 1/2 Finale	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 16:35	
Elite 10 ans Mixte TRI 1/2 Finale	13

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:20	
Elite 17-21 ans Femme TRI 1/2 Finale	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 17:50	
Elite Senior Homme TRI 1/2 Finale	9

SAMEDI APRES-MIDI - 13:30	
ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 13:30	
Nationale 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale	6

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 14:05	
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	10

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 14:45	
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	10

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 15:25	
Elite 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	6

ENTREE + 20 MIN ECHAUFF. - 16:00	
Elite 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale	5
Elite Senior Homme TU 1/2 Finale	7

ENTREE + 20 MIN ECHAUFF. - 16:50	
Elite Senior Femme TU 1/2 Finale	12

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 17:50	
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F	8

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 18:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:30	
National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:50	
National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:10	
National Synchronisé 15 ans et + TRS EPE	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:35	
Elite synchronisé 13-14 Mx TRS EPE 2	10

FINALE NAT SYN 15 ANS ET + - 20:05	
FINALE EL SYN 13-14 ANS - 20:30	

PALMARES - 21:00

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 18:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:30	
National Synchronisé 13-15 ans TRS EPE	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 18:50	
National Synchronisé 13-15 ans TRS EPE	7

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:10	
Elite synchronisé 11-12 Mx TRS EPE 2	11

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 19:35	
Elite Synchronisé 17 ans et + H TRS EPE 2	9

FINALE NAT SYN 13-15 ANS - 20:05	
FINALE EL SYN 11-12 ANS - 20:30	

PALMARES - 21:00

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 18:30	
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F	8

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 19:10	
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F	13

ENTREE + 15 MIN ECHAUFF. - 20:05	
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F	12

DIMANCHE 9 JUIN

TRAMPOLINE JURY A

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 08:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30	
National Synchronisé 9-11 ans TRS EPE	10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:55	
National Synchronisé 9-11 ans TRS EPE	10

NATIONAL INDIVIDUEL - 09:45	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:45	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	12

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:30	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	11

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:10	
Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F	12

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:55	
Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 12:35	
Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F	8

TRAMPOLINE JURY B

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 08:30	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:30	
National Synchronisé 11-13 ans TRS EPE	9

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 08:55	
National Synchronisé 11-13 ans TRS EPE	8

NATIONAL INDIVIDUEL - 09:45	
ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 09:45	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 10:30	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	8

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:10	
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F	10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 11:55	
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F	10

ENTREE + 1 PASSAGE ECHAUFF. - 12:35	
Nationale A Senior Femme TRI 1/2 F	4

TUMBLING

DIMANCHE MATIN - 08:55	
-------------------------------	--

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 08:55	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	8

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 09:45	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	7

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 10:36	
Nationale 11-12 ans Homme TU 1/2 Finale	6

ENTREE + 12 MIN ECHAUFF. - 11:10	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	12

FINALE 9-10 ANS - 12:35	
--------------------------------	--

PALMARES NA 9-10 ANS - 13:10	
-------------------------------------	--

DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50	DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50	DIMANCHE APRES-MIDI - 13:50
FINALE NAT SYN 9-11 ANS - 13:50	FINALE NAT SYN 11-13 ANS - 13:50	FINALE NAT 11-12 ANS F - 13:50
FINALE ELITE SYN 15-16 F - 14:15	FINALE ELITE SYN 15-16 H - 14:15	FINALE NAT 11-12 ANS H - 14:15
PALMARES NAT SYN 9-11 ANS - 14:35	PALMARES NAT SYN 11-13 ANS - 14:35	
FINALE ELITE SYN 17 ET + F - 14:40	FINALE ELITE SYN 17 ET + H - 14:40	FINALE NAT 15-16 ANS F - 14:40
PALMARES EL SYN 15-16 ANS F - 15:05	PALMARES EL SYN 15-16 ANS H- 15:05	
FINALE NA 13-14 F - 15:10	FINALE NA 13-14 H - 15:10	FINALE NAT 15-16 ANS H - 15:10
FINALE NA 15-16 F - 15:30	FINALE NA 15-16 H - 15:30	FINALE NAT 17 ET + F - 15:30
PALMARES NA 13-14 ANS F- 16:00	PALMARES NA 13-14 ANS H - 16:00	PALMARES NA 11-12 ANS F ET H - 16:00
FINALE NA 17-21 F - 16:05	FINALE NA 17-21 H - 16:05	FINALE NAT 17 ET + H - 16:05
PALMARES NA 15-16 ANS F - 16:35	PALMARES NA 15-16 ANS H - 16:35	PALMARES NA 15-16 ANS F ET H - 16:35
FINALE NA SE H - 16:40	FINALE NA SE F - 16:40	
PALMARES NA 17-21 F - 17:00	PALMARES NA 17-21 H - 17:00	PALMARES NA 17 ANS ET + F ET H - 17:00
FINALE ELITE 11 ANS F ET H - 17:05	FINALE ELITE 10 ANS - 17:05	
FINALE ELITE 12 ANS H - 17:25	FINALE ELITE 12 ANS F - 17:25	FINALE ELITE 13-14 H - 17:25
PALMARES NA SENIOR H - 17:45	PALMARES NA SENIOR F ET ELITE 10 ANS MX - 17:45	
FINALE ELITE 13-14 ANS H - 17:50	FINALE ELITE 13-14 ANS F - 17:50	FINALE ELITE 13-14 F - 17:50
PALMARES ELITE 11 ANS F ET H ET 12 ANS H- 18:10	PALMARES ELITE 12 ANS F - 18:10	
FINALE ELITE 15-16 ANS F - 18:15	FINALE ELITE 15-16 ANS H - 18:15	FINALE ELITE 15-16 H - 18:15
PALMARES ELITE 13-14 ANS H- 18:40	PALMARES ELITE 13-14 ANS F- 18:40	PALMARES ELITE 13-14 ANS F ET H - 18:40
FINALE ELITE 17-21 ANS H - 18:45	FINALE ELITE 17-21 ANS F - 18:45	FINALE ELITE 15-16 F - 18:45
FINALE ELITE SENIOR F - 19:12		FINALE ELITE SENIOR H - 19:12
PALMARES ELITE 15-16 ANS F - 19:45	PALMARES ELITE 15-16 ANS H - 19:45	PALMARES ELITE 15-16 ANS F ET H- 19:45
	FINALE ELITE SENIOR H - 19:50	FINALE ELITE SENIOR F - 19:50
DEMO		
PALMARES EL 17-21 H ET SENIOR F - 20:25	PALMARES EL 17-21 F- 20:25	
PALMARES EL SYN 17 ET + F - 20:30	PALMARES EL SYN 17 ET + H - 20:30	
	PALMARES EL SE H- 20:35	PALMARES EL SENIOR F ET H - 20:35

MODALITES D'ECHAUFFEMENT PLATEAU :

TRAMPOLINE : 1 PASSAGE D'ECHAUFFEMENT (SAUF FINALES SENIOR TRI = TEMPS DU TUMBLING)

TUMBLING : 1/2 FINALES : TEMPS INDIQUE / FINALES 10 MIN SAUF SENIOR 13 MIN