



CDF TR TU 2026 - ARQUES
Entraînement plateau TUM
Jeudi 04 juin V3

Sessions de 30 min sur le matériel d'échauffement puis 30 min sur le matériel de compétition. Accès à l'échauffement articulaire 30 min avant.

		Plateau d'échauffement	Plateau de compétition
Groupe 1	LE PORT / LA POSSESSION	13:00	13:30
Groupe 2	AMGA (7) / ST PIERRE DE LA REUNION	13:30	14:00
Groupe 3	AMGA (9) / ESCLAM	14:00	14:30
Groupe 4	ACRO SARTHE LE MANS G1 (8) / REVEIL BOULOGNE (1)	14:30	15:00
Groupe 5	ACRO SARTHE LE MANS G2	15:00	15:30
Groupe 6	L'UNION GYM / FOURMIES	15:30	16:00
Groupe 7	MELUN	16:00	16:30
Groupe 8	METZ GYM / ALBI	16:30	17:00
Groupe 9	CHEVANCEAUX / MORTEAU	17:00	17:30
Groupe 10	CHAMALIERES	17:30	18:00
Groupe 11	CPB RENNES / LES CLAYES	18:00	18:30
Groupe 12	LA ROCHE S/ YON / OLYMPIQUE GRANDE SYNTHÉ / AIX LES BAINS / IMTSA	18:30	19:00
Groupe 13	CHENOVE / PERIGNY	19:00	19:30
Groupe 14	TOULOUSE	19:30	20:00

20h30 - 21h : Accès libre

Les clubs doivent récupérer leurs accréditations à l'accueil avant leur entraînement.

Pour les clubs non inscrits, ajout possible sur inscription auprès de marion.limbach-tarin@ffgym.fr dans la limite des places disponibles et sur certains créneaux uniquement.



CDF TR TU 2026 - ARQUES
Entraînement plateau TR
Jeudi 04 juin V3

Sessions de 30 min sur le matériel d'échauffement puis 30 min sur le matériel de compétition. Accès à l'échauffement articulaire 30 min avant.

		Plateau d'échauffement	Plateau de compétition
Groupe 1	CSM LE PECQ / AMGA (5 TRB) / TOULOUSE	13:00	13:30
Groupe 2	ST PAUL LA REUNION / COURBEVOIE	13:30	14:00
Groupe 3	CHATILLON / AMGA (5 TRA)	14:00	14:30
Groupe 4	PF ANTIBES / PF INSEP / ST PIERRE DE LA REUNION / WATTRELOS	14:30	15:00
Groupe 5	KELO TRAMPO / EVRY / MTR / SEVRAN / TCP	15:00	15:30
Groupe 6	LEVALLOIS / FAMECK	15:30	16:00
Groupe 7	CEA / METZ / HAGUENEAU / PF RENNES / DAMELEVIERES	16:00	16:30
Groupe 8	COURNON D'AUVERGNE / TRAMPO JUMP 42 / CISAG / CRETEIL	16:30	17:00
Groupe 9	TC MONTS D'OR / CUSSET / COLOMIERS / LE HAILLAN / SATHONAY / ST ANDRE DE CORCY / AUDINCOURT	17:00	17:30
Groupe 10	VANNES / LA JURASSIENNE / TCD	17:30	18:00
Groupe 11	LA SEYNE / CPB RENNES / SIX FOURS / AIX LES BAINS	18:00	18:30
Groupe 12	BRESSE REVERMONT / BCT 92 / CSM LE PECQ (1) / MORSANG / OAJLP ANTIBES	18:30	19:00
Groupe 13	GGA / RODEZ / IMTSA	19:00	19:30

20h - 21h : Accès libre

Les clubs doivent récupérer leurs accréditations à l'accueil avant leur entraînement.

Pour les clubs non inscrits, ajout possible sur inscription auprès de marion.limbach-tarin@ffgym.fr dans la limite des places disponibles et après 19h.