



FFG National

Ordre de passage prévisionnel - TR - CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL / SYNCHRONISE du 05/06/2026 au 07/06/2026 - ARQUES

REUNION DES JUGES JEUDI 19H30 ET VENDREDI 8H30 (PRESENCE OBLIGATOIRE A L'UNE DES DEUX)

REUNION DES JUGES : VENDREDI 8H15

VENDREDI 05/06/2026

TRAMPOLINE A

VENDREDI MATIN - 09:40	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:40	
Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F	8
Entrée + 1 passage échauff. - 10:20	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	10
Entrée + 1 passage échauff. - 11:05	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	10
FINALE NA 13-14 H - 11:55	
FINALE NA 15-16 H - 12:15	
PALMARES - 12:45	

TRAMPOLINE B

VENDREDI MATIN - 09:00	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:00	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	10
Entrée + 1 passage échauff. - 09:40	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	9
Entrée + 1 passage échauff. - 10:20	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	9
Entrée + 1 passage échauff. - 11:05	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	8
FINALE NA 13-14 F - 11:55	
FINALE NA 15-16 F - 12:15	
PALMARES - 12:45	

TUMBLING

VENDREDI MATIN - 09:00	
Entrée + 10 min échauff. - 09:00	
Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale	8
Entrée + 10 min échauff. - 09:40	
Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale	7
Entrée + 12 min échauff. - 10:20	
Nationale 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale	7
Nationale 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale	3
Finale N 13-14 F - 11:55	
Finale N 13-14 H - 12:15	
PALMARES - 12:45	

Pour toutes les finales trampolines, les gymnastes auront 1 passage d'échauffement sur le plateau de compétition. En tumbling, les gymnastes auront 8 min de préparation.

VENDREDI APRES-MIDI - 13:45		
Entrée + 1 passage échauff. - 13:45		
Elite 11 ans Homme TRI 1/2 Finale	6	

Entrée + 1 passage échauff. - 14:15		
Elite 12 ans Homme TRI 1/2 Finale	9	

Entrée + 1 passage échauff. - 14:50		
Elite 10 ans Homme TRI 1/2 Finale	7	

Entrée + 1 passage échauff. - 15:20		
Elite 13-14 ans Homme TRI 1/2 Finale	9	

Entrée + 1 passage échauff. - 16:00		
Elite 15-16 ans Homme TRI 1/2 Finale	6	

Entrée + 1 passage échauff. - 16:45		
Elite 17-21 ans Homme TRI 1/2 Finale	11	

Entrée + 14 min échauff. - 17:30		
Elite Senior Homme TRI 1/2 Finale	12	

Entrée + 1 passage échauff. - 18:30		
National Synchronisé 15 ans et + TRS	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 18:55		
National Synchronisé 15 ans et + TRS	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 19:20		
Elite Synchronisé 17 ans et + H TRS	11	

Entrée + 1 passage échauff. - 20:00		
Elite Synchronisé 15-16 ans Hommes TRS	5	

Entrée + 1 passage échauff. - 20:20		
Elite synchronisé 11-12 Mx TRS	8	

PALMARES - 20:50		
------------------	--	--

VENDREDI APRES-MIDI - 13:45		
Entrée + 1 passage échauff. - 13:45		
Elite 10 ans Femme TRI 1/2 Finale	3	
Elite 11 ans Femme TRI 1/2 Finale	5	

Entrée + 1 passage échauff. - 14:15		
Elite 12 ans Femme TRI 1/2 Finale	7	

Entrée + 1 passage échauff. - 14:50		
Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale	7	

Entrée + 1 passage échauff. - 15:20		
Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 16:00		
Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale	11	

Entrée + 1 passage échauff. - 16:45		
Elite 17-21 ans Femme TRI 1/2 Finale	8	

Entrée + 14 min échauff. - 17:30		
Elite Senior Femme TRI 1/2 Finale	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 18:30		
National Synchronisé 13-15 ans TRS	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 18:55		
National Synchronisé 13-15 ans TRS	8	

Entrée + 1 passage échauff. - 19:20		
Elite synchronisé 13-14 Mx TRS	13	

Entrée + 1 passage échauff. - 20:00		
Elite synchronisé 15-16 ans Femmes TRS	5	

FINALE TRS EL 13-14 MX - 20:20		
--------------------------------	--	--

PALMARES - 20:50		
------------------	--	--

VENDREDI APRES-MIDI - 13:45		
Entrée + 10 min échauff. - 13:45		
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	7	

Entrée + 10 min échauff. - 14:15		
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	8	

Entrée + 12 min échauff. - 14:50		
Elite 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale	6	
Elite 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale	3	

Entrée + 20 min échauff. - 16:00		
Elite 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale	6	

Entrée + 20 min échauff. - 16:45		
Elite 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale	3	
Elite Senior Homme TU 1/2 Finale	6	

Entrée + 20 min échauff. - 17:30		
Elite Senior Homme TU 1/2 Finale	8	

Entrée + 20 min échauff. - 18:30		
Elite Senior Femme TU 1/2 Finale	8	

FINALE NAT 15-16 H - 20:00		
----------------------------	--	--

FINALE NAT 15-16 F - 20:20		
----------------------------	--	--

PALMARES - 20:50		
------------------	--	--

Pour les finales trampoline, les gymnastes auront 1 passage d'échauffement sur le plateau de compétition. En tumbling, les gymnastes auront 8 min de préparation.

SAMEDI 06/06/2026

TRAMPOLINE A

SAMEDI MATIN - 09:00	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:00	
National Synchronisé 11-13 ans TRS	11
Entrée + 1 passage échauff. - 09:30	
Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F	10
Entrée + 1 passage échauff. - 10:10	
Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F	10
Entrée + 1 passage échauff. - 10:55	
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F	8
Entrée + 1 passage échauff. - 11:30	
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F	8
FINALE TRS NAT 11-13 - 12:25	
PALMARES - 12:55	

TRAMPOLINE B

SAMEDI MATIN - 09:00	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:00	
National Synchronisé 9-11 ans TRS	9
Entrée + 1 passage échauff. - 09:30	
National Synchronisé 9-11 ans TRS	9
Entrée + 1 passage échauff. - 10:10	
National Synchronisé 9-11 ans TRS	9
Entrée + 1 passage échauff. - 10:55	
Nationale A Senior Femme TRI 1/2 F	7
Entrée + 1 passage échauff. - 11:30	
Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F	13
FINALE TRS NAT 9-11 - 12:25	
PALMARES - 12:55	

TUMBLING

SAMEDI MATIN - 09:30	
Défilé + 12 min échauff. - 09:30	
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F	11
Défilé + 12 min échauff. - 10:10	
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F	12
Défilé + 12 min échauff. - 10:55	
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F	9
Défilé + 12 min échauff. - 11:30	
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F	9

Pour les finales trampoline, les gymnastes auront 1 passage d'échauffement sur le plateau de compétition.

SAMEDI APRES-MIDI - 14:00	SAMEDI APRES-MIDI - 14:00	SAMEDI APRES-MIDI - 14:00
FINALE TRS NAT 15+ - 14:00	FINALE TRS NAT 13-15 - 14:00	FINALE NAT 17 ANS ET + F - 14:00
FINALE TRS ELITE 17+ H - 14:35	Entrée + 1 passage échauff. - 14:35 Elite synchronisé 17 ans et + F TRS 8	FINALE NAT 17 ANS ET + H - 14:35
PALMARES TRS NAT 15+ - 15:10	PALMARES TRS NAT 13-15 - 15:10	
FINALE ELITE 10 ANS H - 15:20	FINALE ELITE 10 ANS F - 15:20	
FINALE ELITE 11 ANS H - 15:40	FINALE ELITE 11 ANS F - 15:40	
PALMARES EL 10 ANS H - 16:00	PALMARES EL 10 ANS F - 16:00	PALMARES NAT 17+ F ET H - 16:00
FINALE ELITE 12 ANS H - 16:15	FINALE ELITE 12 ANS F - 16:15	FINALE ELITE 13-14 ANS F - 16:15
FINALE ELITE 13-14 ANS H - 16:40	FINALE ELITE 13-14 ANS F - 16:40	
PALMARES EL 11 ANS / 12 ANS H - 17:00	PALMARES EL 11 ANS / 12 ANS F - 17:00	
FINALE NAT 17-21 H - 17:15	FINALE NAT SENIOR F - 17:15	
FINALE NAT 17-21 F - 17:35	FINALE NAT SENIOR H - 17:35	
PALMARES EL 13-14 / NAT 17-21 - 17:55	PALMARES EL 13-14 / NAT 17-21 - 17:55	
FINALE ELITE 15-16 ANS H - 18:10	FINALE ELITE 15-16 ANS F - 18:10	FINALE EL 13-14 H / 15-16 ANS H - 18:10
FINALE ELITE 17-21 H - 18:40	FINALE ELITE 17-21 F - 18:40	FINALE ELITE 15-16 ANS F - 18:40
PALMARES NAT SENIOR - 19:15	PALMARES NAT SENIOR - 19:15	PALMARES ELITE 13-14 F ET H - 19:15
	FINALE ELITE SENIOR F - 19:30	FINALE ELITE SENIOR H - 19:30
FINALE ELITE SENIOR H - 20:10		FINALE ELITE SENIOR F - 20:10
PALMARES - 21:00	PALMARES - 21:00	PALMARES - 21:00

Pour les finales trampoligne, les gymnastes auront 1 passage d'échauffement sur le plateau de compétition, à l'exception de la catégorie Elite Senior qui aura 15 min de préparation.

Pour les finales tumbling, les gymnastes auront 12 min de préparation, à l'exception de la catégorie Elite Senior qui aura 15 min.

DIMANCHE 07/06/2026

TRAMPOLINE A	
DIMANCHE MATIN - 09:00	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:00	
Nationale A 9 ans Homme TRI 1/2 F	7
Entrée + 1 passage échauff. - 09:45	
Nationale A 10 ans Homme TRI 1/2 F	10
Entrée + 1 passage échauff. - 10:30	
Nationale A 11 ans Homme TRI 1/2 F	9
Entrée + 1 passage échauff. - 11:10	
Nationale A 12 ans Homme TRI 1/2 F	10
FINALE 9 ANS H - 12:45	
FINALE 10 ANS H - 13:05	
FINALE 11 ANS H - 13:25	
FINALE 12 ANS H - 13:45	
PALMARES - 14:15	

TRAMPOLINE B	
DIMANCHE MATIN - 09:00	
Entrée + 1 passage échauff. - 09:00	
Nationale A 9 ans Femme TRI 1/2 F	12
Entrée + 1 passage échauff. - 09:45	
Nationale A 10 ans Femme TRI 1/2 F	13
Entrée + 1 passage échauff. - 10:30	
Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F	8
Entrée + 1 passage échauff. - 11:10	
Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F	8
Entrée + 1 passage échauff. - 11:50	
Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F	13
FINALE 9 ANS F - 12:45	
FINALE 10 ANS F - 13:05	
FINALE 11 ANS F - 13:25	
FINALE 12 ANS F - 13:45	
PALMARES - 14:15	

TUMBLING	
DIMANCHE MATIN - 09:00	
Entrée + 10 min échauff. - 09:00	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	9
Entrée + 10 min échauff. - 09:45	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	8
Entrée + 10 min échauff. - 10:30	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	8
Entrée + 10 min échauff. - 11:10	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	8
Entrée + 10 min échauff. - 11:50	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	6
Nationale 11-12 ans Homme TU 1/2 Finale	3
FINALE 9-10 ANS MX - 13:05	
FINALE 11-12 ANS H - 13:25	
FINALE 11-12 ANS F - 13:45	
PALMARES - 14:15	

Pour les finales trampoline, les gymnastes auront 1 passage d'échauffement sur le plateau de compétition. En tumbling, les gymnastes auront 8 min de préparation.