



FFG National

PLANNING DE LA SALLE D'ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE / ACCES AUX TRAMPOLINES ET A LA PISTE DE TUMBLING

Accès à la salle d'échauffement articulaire et de Air Football 30 min avant l'heure d'accès à la salle d'échauffement spécifique

VENDREDI 05/06/2026

TRAMPOLINE A

9H05	
Nationale A 13-14 ans Homme TRI 1/2 F	8

9H45	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	10

10H30	
Nationale A 15-16 ans Homme TRI 1/2 F	10

FINALE NA 13-14 H - 11H30	
FINALE NA 15-16 H - 11H50	

TRAMPOLINE B

8H25	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	10

9H05	
Nationale A 13-14 ans Femme TRI 1/2 F	9

9H45	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	9

10H30	
Nationale A 15-16 ans Femme TRI 1/2 F	8

FINALE NA 13-14 F - 11H30	
FINALE NA 15-16 F - 11H50	

TUMBLING

8H25	
Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale	8

9H05	
Nationale 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale	7

9H45	
Nationale 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale	7
Nationale 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale	3

Finale N 13-14 F - 11H30	
Finale N 13-14 H - 11H50	

12H15 - 13H : ENTRAINEMENT ELITE SENIOR

13H10		
Elite 11 ans Homme TRI 1/2 Finale		6

13H40		
Elite 12 ans Homme TRI 1/2 Finale		9

14H10		
Elite 10 ans Homme TRI 1/2 Finale		7

14H45		
Elite 13-14 ans Homme TRI 1/2 Finale		9

15H20		
Elite 15-16 ans Homme TRI 1/2 Finale		6

16H00		
Elite 17-21 ans Homme TRI 1/2 Finale		11

16H45		
Elite Senior Homme TRI 1/2 Finale		12

18H		
National Synchronisé 15 ans et + TRS		8

18H25		
National Synchronisé 15 ans et + TRS		8

18H50		
Elite Synchronisé 17 ans et + H TRS		11

19H20		
Elite Synchronisé 15-16 ans Hommes TRS		5

19H55		
Elite synchronisé 11-12 Mx TRS		8

13H10		
Elite 10 ans Femme TRI 1/2 Finale		3
Elite 11 ans Femme TRI 1/2 Finale		5

13H40		
Elite 12 ans Femme TRI 1/2 Finale		7

14H10		
Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale		7

14H45		
Elite 13-14 ans Femme TRI 1/2 Finale		8

15H20		
Elite 15-16 ans Femme TRI 1/2 Finale		11

16H00		
Elite 17-21 ans Femme TRI 1/2 Finale		8

16H45		
Elite Senior Femme TRI 1/2 Finale		8

18H		
National Synchronisé 13-15 ans TRS		8

18H25		
National Synchronisé 13-15 ans TRS		8

18H50		
Elite synchronisé 13-14 Mx TRS		13

19H20		
Elite synchronisé 15-16 ans Femmes TRS		5

FINALE TRS EL 13-14 MX - 19H55		
--------------------------------	--	--

13H10		
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale		7

13H40		
Nationale 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale		8

14H10		
Elite 13-14 ans Femme TU 1/2 Finale		6
Elite 13-14 ans Homme TU 1/2 Finale		3

15H20		
Elite 15-16 ans Femme TU 1/2 Finale		6

16H00		
Elite 15-16 ans Homme TU 1/2 Finale		3
Elite Senior Homme TU 1/2 Finale		6

16H45		
Elite Senior Homme TU 1/2 Finale		8

17H45		
Elite Senior Femme TU 1/2 Finale		8

FINALE NAT 15-16 H - 19H20		
----------------------------	--	--

FINALE NAT 15-16 F - 19H55		
----------------------------	--	--

SAMEDI 06/06/2026

TRAMPOLINE A

8H25
National Synchronisé 11-13 ans TRS 11

8H55
Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F 10

9H35
Nationale A 17-21 ans Femme TRI 1/2 F 10

10H15
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F 8

10H50
Nationale A 17-21 Homme TRI 1/2 F 8

FINALE TRS NAT 11-13 - 11H45

TRAMPOLINE B

8H25
National Synchronisé 9-11 ans TRS 9

8H55
National Synchronisé 9-11 ans TRS 9

9H35
National Synchronisé 9-11 ans TRS 9

10H15
Nationale A Senior Femme TRI 1/2 F 7

10H50
Nationale A Senior Homme TRI 1/2 F 13

FINALE TRS NAT 9-11 - 11H45

TUMBLING

8H55
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F 11

9H35
Nationale 17 ans et plus Femme TU 1/2 F 12

10H15
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F 9

10H50
Nationale 17 ans et plus Homme TU 1/2 F 9

ENTRAINEMENT 9-10 / 11-12

11H25 - 11H55 GROUPE 1

11H55 - 12H25 GROUPE 2

12H25 - 12H55 GROUPE 3

12H55 - 13H25 GROUPE 4

ENTRAINEMENT NAT A 9 ANS / 10 ANS / 11 ANS / 12 ANS
CF GROUPES D'ENTRAINEMENT POUR LA COMPOSITION DES GROUPES

12H25 - 12H55 GROUPE 1

12H25 - 12H55 GROUPE 1

12H55 - 13H25 GROUPE 2

12H55 - 13H25 GROUPE 2

FINALE TRS NAT 15+ - 13H25

FINALE TRS ELITE 17+ H - 13H55

FINALE ELITE 10 ANS H - 14H55

FINALE ELITE 11 ANS H - 15H15

FINALE ELITE 12 ANS H - 15H45

FINALE ELITE 13-14 ANS H - 16H10

FINALE NAT 17-21 H - 16H50

FINALE NAT 17-21 F - 17H10

FINALE ELITE 15-16 ANS H - 17H35

FINALE ELITE 17-21 H - 18H05

FINALE ELITE SENIOR H - 19H30

FINALE TRS NAT 13-15 - 13H25

Entrée + 1 passage échauff. - 13H55

Elite synchronisé 17 ans et + F TRS 8
--

FINALE ELITE 10 ANS F - 14H55

FINALE ELITE 11 ANS F - 15H15

FINALE ELITE 12 ANS F - 15H45

FINALE ELITE 13-14 ANS F - 16H10

FINALE NAT SENIOR F - 16H50

FINALE NAT SENIOR H - 17H10

FINALE ELITE 15-16 ANS F - 17H35

FINALE ELITE 17-21 F - 18H05

FINALE ELITE SENIOR F - 18H50

FINALE NAT 17 ANS ET + F - 13H25

FINALE NAT 17 ANS ET + H - 13H55

FINALE ELITE 13-14 ANS F - 15:45

FINALE EL 13-14 H / 15-16 ANS H - 17H35

FINALE ELITE 15-16 ANS F - 18H05

FINALE ELITE SENIOR H - 18:50

FINALE ELITE SENIOR F - 19:30

DIMANCHE 07/06/2026

TRAMPOLINE A

8H20	
Nationale A 9 ans Homme TRI 1/2 F	7

9H05	
Nationale A 10 ans Homme TRI 1/2 F	10

9H50	
Nationale A 11 ans Homme TRI 1/2 F	9

10H30	
Nationale A 12 ans Homme TRI 1/2 F	10

FINALE 9 ANS H - 12H20
FINALE 10 ANS H - 12H40
FINALE 11 ANS H - 13H00
FINALE 12 ANS H - 13H20

TRAMPOLINE B

8H20	
Nationale A 9 ans Femme TRI 1/2 F	12

9H05	
Nationale A 10 ans Femme TRI 1/2 F	13

9H50	
Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F	8

10H30	
Nationale A 11 ans Femme TRI 1/2 F	8

11H10	
Nationale A 12 ans Femme TRI 1/2 F	13

FINALE 9 ANS F - 12H20
FINALE 10 ANS F - 12H40
FINALE 11 ANS F - 13H00
FINALE 12 ANS F - 13H20

TUMBLING

8H20	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	9

9H05	
Nationale 9-10 ans Mixte TU 1/2 Finale	8

9H50	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	8

10H30	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	8

11H10	
Nationale 11-12 ans Femme TU 1/2 Finale	6
Nationale 11-12 ans Homme TU 1/2 Finale	3

FINALE 9-10 ANS MX - 12H40
FINALE 11-12 ANS H - 13H00
FINALE 11-12 ANS F - 13H20